

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>MARTA BERETTA</b>
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	10/07/1986

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Da luglio 2018- oggi
- Nome e indirizzo datore di lavoro Centro Medico S. Agostino
- Tipo di impiego **Psicoterapeuta**
- Principali mansioni e responsabilità Colloqui psicologici e percorsi di psicoterapia rivolti ad adulti, adolescenti e coppie
  
- Date (da – a) Da Febbraio 2013- oggi
- Nome e indirizzo datore di lavoro Cooperativa sociale EOS
- Tipo di impiego **Psicologa - Psicoterapeuta**
- Principali mansioni e responsabilità Colloqui psicologici e percorsi di psicoterapia rivolti ad adulti ed adolescenti presso il centro di psicologia EOS.  
Responsabile dei progetti “da donna a mamma” e “amando generando” che prevedono incontri di sostegno psicologico di gruppo rivolti alle neo mamme e ai genitori e incontri formativi e di confronto sulla genitorialità.  
Da Aprile 2017 Formatrice per il master in mediazione familiare (incontro sugli aspetti psicologici della coppia).  
Percorsi di psicoterapia rivolti alle famiglie adottive.
  
- Date (da – a) Da Giugno 2013- oggi
- Nome e indirizzo datore di lavoro Studio professionale privato- Sede di Lesmo (MB), Milano (MI)
- Tipo di impiego **Psicologa - Psicoterapeuta**
- Principali mansioni e responsabilità Attività di Clinico -Libero Professionista -Anamnesi, diagnosi, valutazione dell'intervento individuale (adolescenti e adulti) e di coppia -Orientamento Psicodinamico –Psicoanalitico Presa in carico e trattamento di casi clinici.
  
- Date (da – a) Da Gennaio 2016- oggi
- Nome e indirizzo datore di lavoro Cooperativa sociale AERIS
- Tipo di impiego **Psicologa**

- Principali mansioni e responsabilità
    - Date ( da-a)
  - Nome e indirizzo datore di lavoro
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a)
  - Nome e indirizzo datore di lavoro
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
  - Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a)
  - Nome e indirizzo datore di lavoro
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
  - Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a)
  - Nome e indirizzo datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a)
  - Nome e indirizzo datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a)
  - Nome e indirizzo datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- Responsabile ed ideatrice del progetto “genitori due volte” che prevede incontri di sostegno psicologico e accompagnamento alla diagnosi rivolti a genitori che hanno scoperto durante la gravidanza o nel post partum di avere un figlio affetto da disabilità.
- Febbraio 2012- oggi  
Cooperativa AERIS
- Educatrice**  
Accompagnamento di minori all’interno di un progetto educativo di assistenza educativa scolastica e ADM, assistenza alla disabilità sensoriale.
- Da Novembre 2016- Giugno 2017  
Ospedale Niguarda Ca’ Granda
- Psicoterapeuta libera professionista**  
Progetto sulla depressione post partum con particolare attenzione all’ambito della prevenzione. Colloqui diagnostici, percorsi di psicoterapia.
- Progetto sulla depressione post partum con particolare attenzione alle donne straniere; affiancamento a psichiatri e psicoterapeuti nel reparto di psichiatria e maternità.
- Da Novembre 2012- Novembre 2016  
Ospedale Niguarda Ca’ Granda
- Psicoterapeuta specializzanda**  
Progetto sulla depressione post partum con particolare attenzione all’ambito della prevenzione. Colloqui diagnostici, percorsi di psicoterapia.
- Progetto sulla depressione post partum con particolare attenzione alle donne straniere; affiancamento a psichiatri e psicoterapeuti nel reparto di psichiatria e maternità.
- Da Marzo 2012- Luglio 2013  
Fraternità Capitano
- Cooperativa  
**Psicologa**  
Conduttrice di gruppi di sostegno alla genitorialità.
- Da Aprile 2011- 31 Dicembre 2011  
Archè- ONLUS (Milano)
- ONLUS  
**Coordinatrice dell’area di sostegno alla famiglia**  
Colloqui individuali con volontari, gestione di progetti riguardanti servizi di assistenza alle famiglie in difficoltà, supporto alla genitorialità, lavoro in rete con i servizi, accompagnamento di un minore all’interno di un progetto educativo; supervisione di gruppi di lavoro, organizzazione di riunioni, stesura di progetti.
- Da Aprile 2011 ad Ottobre 2011  
Fraternità Capitano
- Cooperativa sociale  
**Tirocinio**

- Principali mansioni e responsabilità
 

Accompagnamento educativo di adolescenti all'interno di un doposcuola, osservazione di incontri tra minori e genitori in spazio neutro, partecipazione a riunioni di equipe di psicoterapeuti che gestiscono l'area di sostegno alla genitorialità, osservazione di psicoterapie di coppia.
  - Date (da – a) Dal 2006 al 2011
  - Nome e indirizzo datore di lavoro Archè- ONLUS (Milano)
  - Tipo di azienda o settore ONLUS
  - Tipo di impiego **Volontariato: Assistenza domiciliare**
  - Principali mansioni e responsabilità Servizio domiciliare per un bambino con disagio psichico, supervisioni di gruppo con una psicoterapeuta, incontri di brain storming con volontari che ricoprono altri incarichi.
- 
- Date (da – a) Dal 9/11/2007 al 26/05/2008 (200 ore)
  - Nome e indirizzo datore di lavoro ABA, centro che si occupa della cura di disturbi alimentari: bulimia e anoressia
  - Tipo di impiego **Tirocinio nell'ambito dei disturbi alimentari**
  - Principali mansioni e responsabilità Lettura e discussione di casi clinici; apprendimento delle modalità di gestione dei colloqui; capacità di distinguere l'opportunità di un colloquio individuale rispetto ad uno di gruppo; approfondimento delle cause e degli effetti del disturbo.
- 
- Date (da – a) Dal 9/11/2007 al 26/05/2008 ( 200 ore)
  - Nome e indirizzo datore di lavoro Centro di tutela minori Comune di Albiate
  - Tipo di impiego **Tirocinio nel campo dell'assistenza minori**
  - Principali mansioni e responsabilità Lettura e discussione di casi clinici; apprendimento delle modalità di gestione dei colloqui anche attraverso la visione di videoregistrazioni di sedute psicologiche e di accertamento delle competenze e responsabilità genitoriali ( psicologo e assistente sociale).  
Apprendimento delle modalità di coordinazione delle diverse figure professionali all'interno di un centro, anche attraverso l'osservazione di ciò che avviene durante le riunioni di Equipe.  
Ricostruzione del percorso diagnostico di alcuni minori attraverso la lettura della loro cartella clinica e dei loro disegni.
- 
- Date (da – a) Dal 15/07/2007 al 15/09/2007
  - Nome e indirizzo datore di lavoro Peg Perego sede di Toronto (Canada), giocattoli, articoli per infanzia
  - Tipo di impiego **Office Assistant**
  - Principali mansioni e responsabilità Attività di segretariato e customer service. Riordino degli archivi, preparazione delle buste paghe, risposte a mail, invio brochures, intrattenimento contatti con i clienti, inserimento ordini nel computer.
- 
- Date (da – a) Dal 10/10/2006 al 12/06/2007
  - Nome e indirizzo datore di lavoro Università Cattolica del Sacro Cuore (Milano)
  - Tipo di impiego **Tirocinio professionale**
  - Principali mansioni e responsabilità Coniugare gli aspetti teorici alla futura vita professionale, imparare a coordinarsi all'interno di attività di un gruppo al fine di sviluppare modalità di apprendimento interpersonali e basate sulla cooperazione, costruire ed individuare il proprio sé professionale.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2012-2016, 30/10/2016

- Nome e tipo di istituto **Scuola specializzazione in Psicoanalisi della relazione  
Diploma in psicoterapia  
SipRe Milano**
  
- Date (da – a) 12/04/2012  
**Iscrizione all' Albo Professionale degli Psicologi della Regione Lombardia (OPL)**  
Numero: 03/ 15259
  
- Date (da – a) Da Ottobre 2008 – a Dicembre 2010
- Nome e tipo di istituto Università Cattolica del Sacro Cuore ( Milano), Facoltà di Psicologia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Specializzazione in psicologia dello sviluppo e della comunicazione  
Indirizzo: Sviluppo  
TESI sperimentale: La depressione post partum: una ricerca di follow up  
Relatore: Prof.ssa Paola Di Blasio
- Qualifica conseguita **Laurea specialistica in Psicologia**
- Voto 106/110
  
- Date (da – a) Da Ottobre 2005- a luglio 2008
- Nome e tipo di istituto **Università Cattolica del Sacro Cuore ( Milano), Facoltà di Psicologia**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio scienze e tecniche psicologiche  
Indirizzo: psicologia dell'infanzia e dell'adolescenza  
TESI: Abuso sessuale infantile: l'influenza sulle relazioni con i pari  
Relatore: Prof.ssa Elena Camisasca
- Qualifica conseguita **Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche**
- Voto 102/110
  
- Date (da – a) Da Settembre 2000- a luglio 2005
- Nome e tipo di istituto Liceo Scientifico Tecnologico A. Einstein- Vimercate
- Qualifica conseguita **Diploma in Liceo scientifico**
- Voto 80/100
  
- Date (da – a) Lug 2005
- Nome e tipo di istituto FLS International, Miracosta college of California
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso intensivo di lingua inglese**

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

- Capacità di stesura di un progetti educativi e psicologici.
- Ottime capacità di lavoro in team multidisciplinari ( psicologo, educatore, assistente sociale, pedagogista) maturate nel ruolo di psicologa responsabile dell'area famiglia presso l'associazione Archè e nel lavoro in assistenza domiciliare minori.
- Capacità di esporre in pubblico progetti ed aspetti teorici attinenti a varie tematiche maturata attraverso corsi pre parto svolti in prima persona all'interno dell'ospedale; seminari mirati su tematiche inerenti la genitorialità.
- Ho acquisito buone conoscenze pratiche riguardanti le tappe dello sviluppo del bambino e le dinamiche intrafamiliari grazie ad esperienze lavorative di assistenza domiciliare e assistenza scolastica; colloqui psicologici con i genitori e tirocinio svolto presso la tutela minori del comune di Albiate.
- Ho acquisito buone capacità di osservazione del comportamento infantile grazie ad un corso universitario sull'infant observation che mi ha permesso di osservare lo sviluppo del bambino dagli otto ai 12 mesi.
- Ottime competenze di analisi clinica maturate grazie ad un'analisi personale tutt'ora on corso; all'esperienza lavorativa in colloqui individuali e di coppia e a supervisioni individuali e di gruppo.

<p style="text-align: center;"><b>MADRELINGUA</b></p> <p style="text-align: center;"><b>ALTRE LINGUE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b></p> <p style="text-align: center;"><b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b></p> <p><i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p> <p style="text-align: center;"><b>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE</b></p> <p><i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i></p> <p style="text-align: center;"><b>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</b></p> <p><i>Competenze non precedentemente indicate.</i></p>	<p><b>ITALIANA</b></p> <p><b>INGLESE</b></p> <p>OTTIMO</p> <p>BUONO</p> <p>OTTIMO</p> <p>BUONE CAPACITÀ EMPATICHE E DI LAVORO DI GRUPPO MATURATE IN MOLTEPLICI CONTESTI IN CUI ERA INDISPENSABILE LA COLLABORAZIONE TRA FIGURE PROFESSIONALI DIVERSE, ASSERTIVITÀ E FLESSIBILITÀ NEL RUOLO.</p> <p>SISTEMI OPERATIVI: <b>WINDOWS E ANDROID.</b></p> <p>MS OFFICE</p> <p>PROGRAMMI DI ANALISI STATISTICA: SPSS</p> <p>BASI DI LINGUAGGIO DI PROGRAMMAZIONE: C++, PASCAL</p> <p>ALTRI PROGRAMMI: LABVIEW, AUTOCAD</p> <p>PASTICCERIA E CUCINA CREATIVA, LETTURA E MUSICA, IMMERSIONI SUBACQUEE.</p> <p>BUONE CAPACITÀ NELL'UTILIZZO DI ALCUNI <b>STRUMENTI TESTISTICI:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BDI</b> (Beck Depression Inventory),</li> <li>• <b>PPQ</b> (Post partum questionnaire),</li> <li>• <b>PSI</b> ( Parenting Stress Index),</li> <li>• <b>PAM</b> ( Parenting Alliance Measure),</li> <li>• <b>CBCL</b> (Child Behavior CheckList),</li> <li>• <b>LASC</b> (Los Angeles Symptom Checklist),</li> <li>• <b>BIG five</b></li> </ul>
---	---

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- 2011-2016 **Training personale** ad orientamento psicoanalitico
- 2016, **Workshop** (seconda parte) sulla mediazione familiare nel contesto della famiglia adottiva
- 2016, **Seminario mirato SIPRe** “L’intimità: lontano dal frastuono dell’amore” –Relatore - F. Jullien
- 2016, **Seminario mirato SIPRe** - Stephen E. Finn , Lavorare con la vergogna in psicoterapia e nell’assessment psicologico
- 2015, **Seminario mirato SIPRe** “la coppia e il linguaggio del corpo” – Relatore- G. Downing
- 2014, **Seminario Internazionale** “Regolazione emotiva e costruzione del significato: tra clinica e ricerca” – Relatore – E.Tronick
- 2014, **Seminario mirato SIPRe** “l’approccio analitico relazionale nella terapia di gruppo” – Relatore- R. Kaes
- 2013, **Corso di formazione Aeris** – Relatore Chiara De Prà, “disturbi specifici dell’apprendimento: istruzioni per l’uso”
- 2013, **Seminario mirato SIPRe** “ setting e istituzione pubblica” – Relatore, Antonello Correale
- 2013, **Seminario mirato SIPRe** “il sogno nel contesto terapeutico” – Relatore –George Downing
- 2012, **Seminario mirato SIPRe** “Psicoanalisi e Transculturalità” – Relatore Paolo Inghilleri.
- 2012, **Corso di formazione Aeris** – Relatori, A. Fiorin C. Foila, “ la relazione educativa con il preadolescente e l’adolescente: spunti di lavoro”
- Ott 2011, Archè ONLUS, **Convegno sul disagio psichico** “ pensieri di vetro”
- Apr 2008, Università Cattolica del Sacro Cuore, **Seminario** sui disturbi dell’acquisizione del linguaggio orale e scritto
- Mar 2008, Comune di Trezzo sull’Adda - Assessorato alle politiche sociali, **Convegno**: “ Operatori tra violenza e urgenza: cosa fare, come fare, chi deve fare?”
- Nov 2006, Ospedale San Paolo (Milano), **Convegno**: “ Tra disagio psicologico e disturbo psichiatrico: le emergenze nascoste nel bambino e nell’adolescente”

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell’art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

La sottoscritta Marta Beretta, codice fiscale BRTMRT86L50F704G, ai sensi dell’art. 47 del DPR 445/2000 e consapevole delle sanzioni penali previste dall’art. 76 del medesimo DPR nel caso di dichiarazioni mendaci, sotto la propria responsabilità dichiara che il contenuto del proprio curriculum vitae corrisponde al vero

Marta Beretta 09/11/2018

Firma

