

Il mal di vivere si cura in farmacia

Lo psicologo e il mediatore familiare dietro il bancone del dottor Alberto Merati
«Spazio dedicato a prova di privacy per diffondere la cultura della prevenzione»

■ Aspirina, antidolorifico, tachimetrico e, da ora, anche psicologo e mediatore familiare. La farmacia Merati di via Mazzini apre le porte a due nuove «medicine». Due servizi rivolti a chi si trova in una situazione di stress, difficoltà o disagio.

In collaborazione con il Centro di psicologia psicoterapia e mediazione familiare di Eos, la cooperativa sociale onlus di Carate, il dottor Alberto Merati sostiene infatti il progetto «Lo psicologo e il mediatore familiare in farmacia», per promuovere il benessere e prevenire il disagio. Tre specialisti, gli psicoterapeuti Hermes Piacentini e Elisa De Ponte e la mediatrice familiare Cristina Pansera Brighenti, saranno presenti in farmacia, in uno spazio - sportello riservato a tutelare la privacy dei pazienti, con accesso indipendente, per offrire una seduta di consulenza gratuita e incontrare chi è in cerca di un sostegno perché affetto da ansia, depressione, fobie, malesseri esistenziali, problemi di autostima, difficoltà di relazione e di comunicazione.

«E' un progetto molto innovativo qui in Brianza - spiega Luciana Versolatti, che di Eos è la presidente - nato con gli psicologi di quartiere a Buenos Aires, e ora diffuso in tutto il mondo. Un progetto che non gode di finanziamenti pubblici, e che offre un importante servizio ai cittadini in un momento economico particolarmente difficile che genera un malessere psicologico». «L'idea - continua Versolatti - è quella di diffondere una forma di cultura della prevenzione lavorando sulla parte psicologica e sulla parte della mediazione dei conflitti in generale, e di quelli familiari in particolare. Quando la nostra cooperativa è stata interpellata, abbiamo aderito al progetto personale del dottor Merati con slancio».

«Saremo in farmacia una volta a settimana - spiega Pansera, presidente del Centro di psicologia psicoterapia e mediazione familiare di Eos - per avvicinare la popolazione a figure di aiuto, in un contesto familiare come quello della farmacia appunto, e per spiegare il nostro progetto».

«Il nostro sportello di incontro - così Piacentini - è uno strumento in più a disposizione delle persone in difficoltà. Offriamo un ventaglio di possibilità di aiuto, relazionale ed esistenziale. In alcuni casi, inviamo le persone ad altre strutture del territorio, con cui siamo in rete».

Il primo appuntamento con gli specialisti, offerto dalla farmacia, può essere prenotato direttamente tramite Merati o uno dei suoi collaboratori. Gli incontri successivi verranno fissati direttamente con i professionisti, in funzione dei bisogni e delle necessità di ogni paziente. Arti e professioni sanitarie, dunque, entrano in farmacia, che diventa un centro servizi per la salute a 360 gradi.

Spiega Merati, dal 1979 titolare della farmacia di via Mazzini: «Ce lo consente il recente decreto ministeriale che consente la presenza in farmacia di un professionista sanitario non prescrittore. Nell'ambito della ristrutturazione della farmacia, ha ricavato uno spazio attrezzato, sul retro, da dedicare agli specialisti del progetto». Tra i servizi forniti dalla farmacia Merati anche le prenotazioni di visite ed esami medici.

Alessandra Botto Rossa



EQUIPE AL LAVORO

■ Qui sopra il dottor Alberto Merati della farmacia di via Mazzini dove è entrato in funzione un nuovo servizio per i clienti. A sinistra, invece, la squadra di psicologi e mediatori familiari: avranno a disposizione uno spazio che tutelerà la privacy dei clienti

Solidarietà L'Avo a teatro Aiuti ai bimbi e pure al Mali

■ (a. br.) Da trent'anni, camice bianco e sorriso sulle labbra, distribuiscono sollievo e conforto ai degenti degli ospedali di tutta Italia. Sono i volontari dell'Avo che il 24 ottobre celebra la sua terza giornata nazionale. In occasione di questa ricorrenza, i volontari di questa ricorrenza, i volontari guidati dal presidente Romano Bai, invitano a teatro tutta la cittadinanza, per una serata di buonumore che regalerà sorrisi agli spettatori, certo, ma anche ai degenti del dispensario di Bamako, nel Mali, la struttura a cui saranno destinati i proventi. L'appuntamento è alle 20.45 di venerdì 28 ottobre al teatro L'Agorà di via Colombo con la commedia in due atti Twist di Clive Exton, portata in scena dalla compagnia teatrale Colpo di scena di Albiate per la regia di Elisabetta Mantegazza (ingresso: 7 euro, bambini gratis. Per informazioni: 0362.902990). Domenica 23 ottobre, inoltre, i volontari dell'Avo di Carate si ritroveranno a Macherio per la messa (ore 10) in chiesa parrocchiale. A seguire il pranzo sociale con la consegna delle targhe ai volontari che festeggiano i primi dieci anni di servizio dei malati. All'ospedale di viale Mosè Bianchi l'Avo è presente dal giugno 1988 nei reparti di Chirurgia, Ortopedia e Medicina. Raggruppa una sessantina di volontari impegnati nell'ascolto e nel sostegno dei degenti, che aiutano con amore nei loro piccoli-grandi bisogni quotidiani.

LA RASSEGNA

Cineforum per discutere di disabilità

■ (a. br.) Quattordicesima edizione della rassegna cinematografica promossa dalle associazioni e dai gruppi di «Ballando sull'acqua» con il coordinamento della cooperativa Solaris, per riflettere su tematiche sociali e culturali di attualità come il disagio e la disabilità. Si parte mercoledì 2 novembre con Departures del giapponese Yojiro Takita, film sul rapporto con la morte, premio Oscar per il miglior film straniero nel 2009.

Martedì 8 novembre si parla di intercultura con Terraferma di Emanuele Crialese. Sette giorni dopo tocca a Lourdes, pellicola di Jessica Hausner che affronta il tema della disabilità. Martedì 22 c'è Precious di Lee Daniels, vincitore di due premi Oscar e di due premi al Sundance Film Festival. Chiude la rassegna Tutta colpa di Giuda, film sulla vita dei carcerati, in sala il 29 novembre. La proiezione dei film inizierà alle 21, come sempre al cine teatro L'Agorà di via Colombo. La presentazione e i dibattiti che faranno seguito alla visione saranno coordinati da esperti. Ogni proiezione è abbinata alla presentazione in sala di un'associazione o di un gruppo del territorio legati ai temi al centro della pellicola. L'evento ha il patrocinio e il contributo del Comune. Biglietto: 3,60 euro (tessera per 5 serate: 15 euro).

1986-2011
25
ANNIVERSARIO

iperal
Sempre per te

FUENTES APERTO
TUTTE LE DOMENICHE

4° appuntamento

Da **VENERDÌ 21** a **DOMENICA 30 ottobre 2011**

SOTTO COSTO

LATTE PARZIALMENTE SCREMATO UHT CARNINI
lt 1
da € 1,25
SCONTO 45%
RISPARMI € 0,60

€0,65

DISPONIBILI 80.000 PEZZI

FUENTES • CASTIONE • SONDRIO • BIANZONE • SONDALO • ROGOLO • VALCHIAVENNA • LECCO • SEREGNO